

# We are triathlon

Am 8. und 9. Juli 2011 lädt der Junior-Challenge Roth (JCR) wieder zum großen Triathlonfest ins Freizeitbad Roth. Ob als Staffel oder einzeln, ob als Neuling oder Profi: Beim Junior-Challenge Roth können alle an den Start gehen. Erstmals gibt es einen ChallengeSprintDay und einen ChallengeFamilyDay. Beim ChallengeSprintDay am Freitag, 8. Juli 2011, steht neben dem Challenge Sprint (750m/20km/5km) für ambitionierte Triathleten der „Medien- und Firmentriathlon powered by PR+mehr“ im Mittelpunkt. Firmen und Medienvertreter können dabei in Form einer Staffel gegeneinander antreten. Jede Medien- und Firmenstaffel besteht aus drei Teilnehmern und muss 550 Meter schwimmen, 20 Kilometer mit dem Rad fahren und 5 Kilometer laufen. Den Siegern winken neben einem Pokal tolle Preise. Am Samstag, 9. Juli 2011, ist dann großer ChallengeFamilyDay. An diesem Tag geht es vor allem um eins: Spaß an gemeinsamen sportlichen Aktivitäten, ohne sportliche Höchstleistungen erbringen zu müssen. Beim Familienstaffel-Triathlon treten jeweils drei Familienmitglieder gemeinsam an: Ein Familienmitglied übernimmt die Schwimmstrecke von 200 Metern, ein anderes die Radstrecke von 10 Kilometern und ein drittes die Lauf-



Foto: Patrick Seifert

strecke mit einer Länge von 2,5 Kilometern. Die Teilnehmer müssen dabei mindestens 10 Jahre alt sein. Ebenfalls finden am Samstag die Einzelstarts nach Altersgruppen und der Fitnesstriathlon (200m/10km/2,5km) für Triathloneinsteiger statt. In diesem Jahr bekommt der Junior-Challenge Roth sogar prominente Unterstützung: Nürnbergs Bürgermeister Dr. Klemens Gsell startet gemeinsam mit seiner Familie als Familienstaffel am Samstag. Zudem ist Faris Al-Sultan, der bekannte deutsche Triathlet, sportlicher Schirmherr des JCR. Neben den sportlichen Ereignissen wird es am 8. und 9. Juli 2011 auch ein buntes Rahmenprogramm mit Musik, Tanz und Show geben. Nähere Informationen sowie die Anmeldeunterlagen gibt es im Internet unter [www.junior-challenge-roth.de](http://www.junior-challenge-roth.de)